

# ECOUTE ET PARTAGE



5 Février 2016

## "Entre nous" n°3

61 rue Voltaire 54 520 Laxou - [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)



Dans ce document :

**Séjours prévus en Ardèche** Pages 1 et 2

1<sup>er</sup> 5 – 19 Juin 2016  
2<sup>ème</sup> 5 – 18 Septembre 2016

**Quelques infos brèves** Pages 3



## PREVISIONS Rencontres ECO 2016 (Echanges à cœur ouvert)

**13 Février 2016 à 10 heures** : 61 rue Voltaire 54 200 LAXOU

**12 Mars 2016** ; 2<sup>ème</sup> samedi du mois,

**23 Avril 2016** ; 4<sup>ème</sup> samedi du mois,

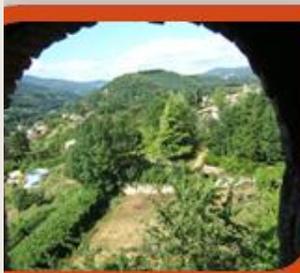
**28 Mai 2016** ; 4<sup>ème</sup> samedi du mois,

**25 juin 2016** ; 4<sup>ème</sup> samedi du mois,

Pour en savoir plus : <http://www.ecoutetpartage.fr/agenda.htm>

Ou <http://www.ecoutetpartage.fr/rencontre.htm>





*Chers amis,*



A tous ceux qui sont disponibles et qui souhaitent prendre quelques journées de repos, d'échanges et de loisirs dans une ambiance amicale et une organisation autogérée, nous proposons un séjour en Ardèche dans une maison agréable, ensoleillée qui peut accueillir jusqu'à une vingtaine de personnes.

Les détails pratiques de l'organisation, du déroulement et des conditions matérielles seront élaborés avec les intéressés en fonction de leurs souhaits. Chaque participant pourra vaquer, individuellement ou collectivement, aux occupations qu'ils souhaitent car le cadre permet des activités et loisirs très variés.

Une seule condition : s'inscrire le plus tôt possible !

## SÉJOURS EN ARDECHE

Comme prévus lors de la rencontre ouverte de décembre 2015, des séjours sont proposés en Ardèche aux amis d'Ecoute et Partage. Nous sommes heureux de vous présenter un peu la maison du Coquet et de proposer à tous ceux qui aimeraient y partager un séjour de bien vouloir s'inscrire : [contact@ecoutetpartage.fr](mailto:contact@ecoutetpartage.fr)



### **Equipement :**

*La maison comprend :*

- 2 séjours autonomes où l'on peut cuisiner*
- 2 salons équipés d'un canapé-lit et d'une télévision,*
- 2 chambres avec un lit double,*
- 1 pièce avec un lit double et un canapé-lit*
- 1 salle polyvalente avec plusieurs lits (8 places)*
- Chacun doit prévoir draps, oreillers et serviette de toilette.*

### **Restauration :**

*Nous préparons le repas d'accueil. Les premiers arrivés de la semaine élaborent avec nous les menus suivants. Nous nous répartissons alors les rôles pour l'approvisionnement et l'élaboration des plats.*



**Activités :**

*Une totale liberté est laissée aux participants.*

*Le 1<sup>er</sup> jour, un échange permet éventuellement de préciser quelles animations communes sont souhaitées pendant le séjour.*

**Charges :**

*Les frais sont partagés en fonction du nombre de participants. Ils comprennent évidemment les achats culinaires mais aussi, forfaitairement, la taxe de séjour qui couvre notamment les charges d'électricité, gaz ou chauffage de la maison.*

**Disponibilité :**

*Quand vous connaissez les lieux, l'espace du Coquet est à votre disposition avec vos enfants ou amis si vous le souhaitez. Il suffit de réserver le créneau disponible en respectant la charte et les conditions requises pour pouvoir en bénéficier.*

**Autonomie :**

*La maison du Coquet comprend deux niveaux qui peuvent permettre une relative autonomie de deux occupants : ainsi chacun peut vivre indépendamment avec son rythme de vie propre, ses menus à la condition de respecter*

*toutefois un couvre-feu et quelques règles de bon voisinage ...*

**Tourisme :**

*En fonction des saisons mais aussi des goûts et des souhaits de chacun, différentes distractions sont possibles. Si vous souhaitez découvrir les collines, n'oubliez pas vos chaussures ; si vous voulez parcourir les vallons, préparez votre bicyclette ... De toute façon le Mastrou vous attend pour suivre les gorges du Doux !*

*Nous sommes à votre disposition pour tout complément d'explications. Puisse le séjour que vous partagerez avec nous dans ce magnifique cadre du Vivarais vous apporter tout la détente espérée. Bien cordialement.*

*Nicole et Pascal*

**Prévisions  
SEJOURS 2016 :**

**Deux créneaux ouverts**

•••

*1- 5 – 19 Juin 2016*

*2- 5 – 18 Septembre 2016*

*La semaine du 11 au 18 juin 2016 permet en outre une participation à l'activité de l'Ardéchoise qui rassemble près de 15000 cyclistes, amateurs et professionnels, dans une ambiance simple et chaleureuse.*

ooOoo

*L'utilisation individuelle de la maison de Lamastre en Ardèche est possible en autonomie en dehors des dates proposées. Il faut dans ce cas connaître les disponibilités et accepter les conditions d'utilisation en prenant contact :*

[Contact@ecoutetpartage.fr](mailto:Contact@ecoutetpartage.fr)



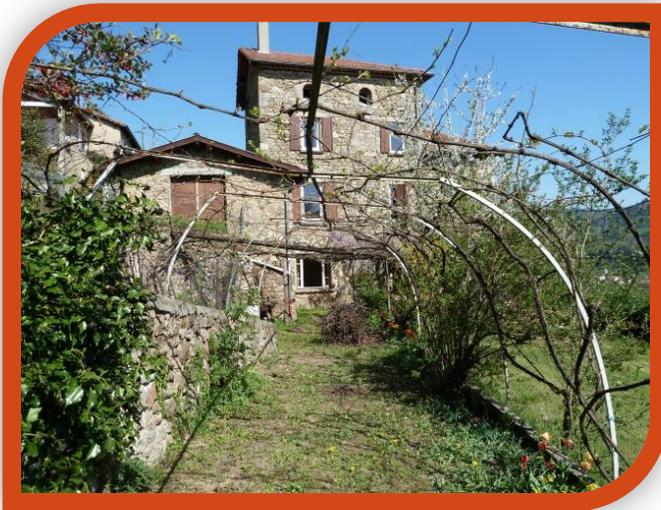
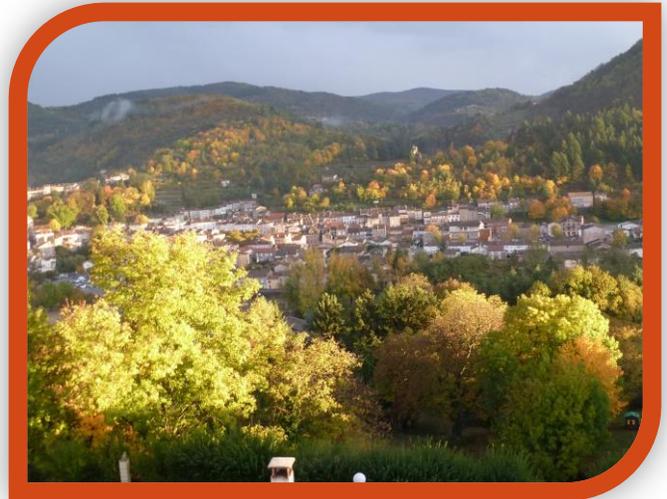
Mont Gerbier de Jonc



Village de Jean Ferrat

Ce numéro 3 d' "Entre nous" est adressé à tous les membres ou amis d'Ecoute et Partage qui ont déjà pris contact avec nous. Si certains ne souhaitent pas recevoir ce complément, qu'ils n'hésitent pas à nous le préciser car notre fichier est à mettre à jour constamment. Merci à l'avance :

[Contact@ecoutetpartage.fr](mailto:Contact@ecoutetpartage.fr)



Si vous avez une information, une annonce ou plus simplement un besoin personnel, un service particulier, n'hésitez pas à le communiquer. « Entre nous » est rédigé pour vous et attend toutes nos préoccupations :

[Contact@ecoutetpartage.fr](mailto:Contact@ecoutetpartage.fr)

## ECHOS DES CHEMINS



Entre nos rencontres nous n'avons guère d'échanges et chacun assume isolément à la fois ses responsabilités et ses activités. Or plusieurs d'entre nous souffrent soit de solitude, soit d'isolement et aimeraient pouvoir échanger ou communiquer spontanément à bâtons rompus ...

**[Pour entrer en relation avec nos amis, cliquons "Echos des chemins"](#)**

**TRES IMPORTANT (à lire jusqu'au bout) :**  
***[Pour découvrir toutes les embûches de la messagerie par Internet : Cliquer Conseils Messagerie](#)***

