

# ECOUTE ET PARTAGE

## "Entre nous" n°1



61 rue Voltaire 54 520 Laxou [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)

- 20 décembre 2015

A la dernière rencontre d'Ecoute et Partage du 19 décembre dernier, il a été proposé, en plus du Mot mensuel régulier, de présenter les activités propres d'Ecoute et Partage avec un "**Entre nous**" non régulier permettant des infos plus détaillées.

Ce n°1 d'Entre nous est adressé à tous les membres ou amis d'Ecoute et Partage qui ont déjà pris contact avec nous. Si nous avons oublié involontairement d'autres qui sont intéressés, qu'ils veuillent bien nous excuser et nous le signaler.

Par contre si certains ne souhaitent pas recevoir ce complément, qu'ils n'hésitent pas à nous le préciser car nous souhaitons mettre à jour notre fichier. Merci à l'avance :

[Contact@ecoutetpartage.fr](mailto:Contact@ecoutetpartage.fr)



### PREVISIONS Janvier 2016 :

9 janvier 2016 : Rencontre ECO – Echanges à Cœur Ouvert ;

61 rue Voltaire 54 200 LAXOU

Pour en savoir plus : <http://www.ecoutetpartage.fr/agenda.htm>

Ou <http://www.ecoutetpartage.fr/rencontre.htm>

### Dans ce document :

Extraits du Compte Rendu de la réunion du 19 12 2015

(voir CR intégral [http://www.ecoutetpartage.fr/vie\\_d\\_equipe.htm](http://www.ecoutetpartage.fr/vie_d_equipe.htm))

- Bilan des rencontres et activités de l'année 2014 – 2015
- Perspectives 2016 ; Trois initiatives ;

61 rue Voltaire 54 520 Laxou [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)

## Bilan des rencontres et activités de l'année 2014 – 2015 :

E&P existe depuis plus de 12 ans et a un statut d'association depuis 4 ans.. Son audience, grâce à son site, a une certaine envergure mais demeure très modeste. Elle reste notamment limitée car nous n'avons pas trouvé la possibilité de l'affilier à une association nationale qui pourrait faciliter et nourrir ses activités ou ses projets. Une cinquantaine de membres au moins ont toutefois bénéficié de ses actions.

L'année 2015 a été une année de transition : après une légère interruption due à un besoin sabbatique de mutation, nous avons choisi de poursuivre une animation confiante, limitée, en fonction du nombre de participants et de leurs souhaits.

### 1- Echanges à cœur ouvert :

Une douzaine de membres participent depuis Avril 2015 aux rencontres ECO, *Echanges à cœur ouvert*. La chaleur des partages, la richesse de l'écoute, la profondeur des témoignages sont vraiment d'un grand réconfort à chaque rencontre pour tous les participants ... L'ouverture et le respect de chacun lancent une invitation à tous les intéressés qui souhaitent des échanges spontanés et sincères !

Pour en savoir plus : <http://www.ecoutetpartage.fr/rencontre.htm>

### 2 - Le site Ecoute et Partage et son Mot mensuel :

Le site [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr) est régulièrement tenu à jour et s'enrichit de toutes les réflexions ou infos qui nous sont transmises. Une vingtaine de visites quotidiennes constitue une audience faible mais reconnue.

Le **Mot d'Ecoute et Partage** est servi régulièrement chaque mois depuis 2006 à 187 inscrits actuellement : une citation en guise d'introduction ; puis trois parties : la 1<sup>ère</sup>, « **En quelques Mots** », offre trois ou quatre articles de fonds ; la 2<sup>ème</sup>, « **Les Mots du mois** », relève trois ou quatre activités ou propositions locales en général ; la 3<sup>ème</sup>, « **Deux Mots entre nous** », propose quelques infos de nos activités et rencontres, celles d'Ecoute et Partage et celles d'associations très proches quand elles le souhaitent, Initial ou Espérance 54 par exemple.

Pour en savoir plus : <http://www.ecoutetpartage.fr/motmensuel.htm>



## Perspectives 2016 ; Trois initiatives :

### 1- Le forum « Echos des chemins » :

Entre nos rencontres qui sont en général positives et fort riches, nous n'avons guère d'échanges et chacun assume à la fois ses responsabilités et ses activités isolément. Or plusieurs d'entre nous souffrent soit de solitude, soit d'isolement et aimeraient pouvoir échanger ou communiquer spontanément à bâtons rompus. L'indisponibilité ou la crainte de gêner limitent l'usage du téléphone qui reste contraignant. Or l'outil informatique actuellement à notre disposition qui est fort sollicité chez les jeunes, reste pour beaucoup d'entre nous très controversé. Sans nier ses aspects parfois pervers et en restant prudent, je propose toutefois que nous essayions d'utiliser davantage entre nous un nouvel outil à travers un forum intitulé « Echos des chemins ».

Pour son lancement, il faudrait que chacun d'entre nous essaie – au moins au départ pour la mise en route- de confier quelques impressions, quelques réflexions sur un sujet qui le touche : actualité, problèmes de vie, projets ... Il n'y a pas de règle, pas de tabous, pas de conditions : un mot, une phrase, une citation, une impression, une découverte, une satisfaction, une déception, une proposition (projet de balade, rendez-vous au bistrot, au ciné ... ) ; il suffit en effet de laisser nos mains balbutier sur le clavier ce que nos lèvres murmurent spontanément !.

Cela permettra à ceux qui se sentent seuls ou isolés de créer un réseau de relations régulières pour permettre des échanges concrets d'idées mais aussi de projets de loisirs ou de services. Tout est possible en laissant un « écho » qui offre une lueur évitant la solitude sur notre chemin. Une seule condition : consulter de temps en temps le forum, partager ses propositions, participer régulièrement ! S'il n'y a pas d'échos, le silence sera la conséquence inévitable et automatique ...

<http://www.ecoutetpartage.fr/echodeschemins.htm>

## 2- Entre nous :

Les activités d'Ecoute et Partage sont présentées chaque mois sur le Mot mensuel. Un « Entre nous » intermédiaire non régulier permettant des infos plus détaillées sur les activités en cours est souhaité par certains. La proposition sera étudiée pour essayer d'offrir des échanges plus suivis et plus chaleureux sans alourdir nos contraintes.

## 3- Séjour en Ardèche :

A tous ceux qui sont disponibles et qui souhaitent prendre quelques journées de repos, d'échanges et de loisirs dans une ambiance amicale et une organisation autogérée, nous proposons un séjour en Ardèche dans une maison agréable, ensoleillée qui peut accueillir jusqu'à une vingtaine de personnes. La semaine du 11 au 18 juin permettrait en outre une participation à la grande activité de l'Ardéchoise qui rassemble près de 15000 cyclistes, amateurs et professionnels, dans une ambiance simple et chaleureuse.

Les détails pratiques de l'organisation, du déroulement et des conditions matérielles seront élaborés avec les intéressés en fonction de leurs souhaits. Chaque participant pourra vaquer, individuellement ou collectivement, aux occupations qu'ils souhaitent car le cadre permet des activités et loisirs très variés.

Une seule condition : s'inscrire le plus tôt possible !



**Ce 1<sup>er</sup> numéro d' "Entre-nous" est un essai. Comme il est uniquement destiné à une transmission par internet, sa présentation est aérée. Il évoluera en fonction de vos souhaits et nous vous remercions à l'avance pour toutes les suggestions que vous nous transmettez.**