



# Le Mot mensuel N° 115

## MOT MENSUEL N°115 de Janvier 2017

### . Dieu, c'est vous, c'est moi

Je ne crois pas que Dieu soit une personne.

Dieu, c'est le souffle du vent dans une feuille, c'est le sourire de ma fille, c'est cette merveilleuse orchidée devant nous sur cette table.

Dieu, c'est vous, c'est moi, c'est chaque homme et chaque femme sur cette terre.

Méditer, prier, c'est aller en soi, vers cette parcelle divine qui nous relie aux autres et au monde. C'est oser entrer dans sa vie, oser vivre... le cœur ouvert.

Lara Fabian



### A l'aube de 2017

**Amis d'Ecoute et Partage**, lecteurs exceptionnels ou inscrits habituels, nous vous souhaitons une nouvelle année 2017 pleine de confiance, de projets, et d'espoirs : nous vous invitons à continuer à partager ce qui vous tient fort à cœur avec une réflexion, un dessin, une pensée, un article, une photo, un dicton, un message, une info ... que vous nous transmettez !

[Merci à l'avance pour votre participation spontanée, cliquer](#)

[Retrouvez nos citations](#)

## En quelques "Mots"

### . La fin de vie

« Se préparer à mourir est la meilleure façon d'apprendre à vivre »

L'anxiété de la mort, la peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, les professeurs Borasio et Aubry nous aident à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence. Ils s'adressent aussi aux aidants, en leur donnant des conseils et des principes pour accompagner au mieux les personnes en fin de vie ... [Pour lire la présentation du livre de Borasio et Aubry, cliquer](#)

. **Directives anticipées** : "mes volontés rédigées à l'avance, concernant les traitements et les actes médicaux"

Vous pouvez écrire ce qui vous semble personnellement important et/ou vous aider des formulations proposées. "Je rédige les présentes directives anticipées pour le cas où je ne serais plus en mesure d'exprimer mes souhaits et ma volonté sur ce qui est important à mes yeux ..." [Pour obtenir le formulaire des "Directives anticipées", cliquer](#)

### . Voir pour comprendre les réfugiés

Qui sont les réfugié-e-s ? Pourquoi quittent-ils/elles leur pays? Quels sont leurs droits? Comment vivent les réfugié-e-s ? Pour faire le tour de la question, Amnesty International vous propose des éléments pour comprendre et agir pour le respect du seul droit qui reste quand tous les autres sont bafoués : le droit d'asile. Protéger les personnes qui sont obligées de quitter leur pays, parfois brutalement, est une obligation. Aucun Etat ne peut y déroger ... [Pour découvrir cette vidéo et comprendre les réfugiés, cliquer](#)

. **Papy virtuel et éducation sexuelle !** proposé par G.O.

Le grand-père a enfin acheté un ordinateur portable et se débrouille pas trop mal avec les courriels. Alors, il reçoit un mail de Théo, son petit-fils de 15 ans : « Bonjour Grand-père, tu vas bien ? C'est trop Top qu'on peut échanger par courriel maintenant ! Je n'aurai plus besoin de venir chez toi pour avoir de tes nouvelles ! ...» [Pour rire un peu en découvrant cette histoire et la suivante, cliquer.](#)

## Les "Mots" du mois de nos amis

[Pour consulter les infos locales, cliquer](#)

[Pour partager une solidarité, cliquer](#)

. **Lettre du peintre Fra Angelico à un ami**

Il n'y a rien de ce que je pourrais vous offrir que vous ne possédiez déjà, mais il y a beaucoup de choses que je ne puis donner et que vous pouvez prendre. Le ciel ne peut descendre jusqu'à nous, à moins que notre cœur n'y trouve aujourd'hui même son repos. Prenez donc le ciel ... [Pour découvrir la suite, cliquer](#)

. **La spiritualité**

Ce message est une invitation à réfléchir dans le calme et sans tabou à nos priorités, à nos valeurs, à nos convictions et à nos espoirs, si possible dans un dialogue avec les êtres qui nous sont chers. Dans nos vies, ces dialogues restent malheureusement rares et nous nous y consacrons souvent très tard ...

[Pour en savoir plus, cliquer](#)

. **Dynamo, l'atelier du vélo;** Dynamo est un atelier participatif.

A Nancy, mise à disposition d'outils et aide à la réparation de son vélo. C'est collectivement que ce projet pourra vivre et s'enrichir. Vous aussi rejoignez la joyeuse équipe de Dynamo et partagez votre expérience et vos savoir-faire. Dynamo est une association loi 1901 à but non lucratif. [Pour en savoir plus, cliquer](#)

. **Association ESPOIR,** un mouvement d'action humanitaire et un groupe de réflexion,

La fracture sociale pénalise les plus démunis et détruit toutes les chances d'un « vivre ensemble » harmonieux. Permettre à des êtres fragilisés par leur parcours chaotique de prendre ou de reprendre leur place, une place à part entière, au sein du corps social, est son premier objectif ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)

## Deux "Mots" entre nous

("Ecouter et Partager", ci-dessous un dessin de notre ami Pierre Pourchez, néerlandais)



. **Rencontre ECO "Ecoute à Cœur Ouvert"** le samedi 7 janvier 2017 à 10 h ; invitation ouverte à tous les intéressés : [Contact@ecoutetpartage.fr](mailto>Contact@ecoutetpartage.fr)  
[Pour en savoir plus, cliquer](#)

. **Rencontres EcoMéd "Ecoute et méditation"**

Les dates de ces rencontres sont fixées directement avec les participants intéressés. La participation est possible à tout moment. [Pour s'inscrire, il suffit de signaler sa présence](#)

. **"Les émotions dans nos actions"** Atelier avec E&P et Daniel Brixhe, Maître de conférence, Docteur en Psychologie, le mardi 14 février 2017 à 20 h; inscription ouverte à tous les intéressés [Pour en savoir plus et s'inscrire, cliquer](#)