

# Ecoute et Partage

## Le Mot mensuel N° 90 - Septembre 2014

### Introduction



#### Psychique et spirituel

Nous confondons souvent le psychique et le spirituel. La sérénité, la détente, le bien - être sont des résultats appréciables, mais l'âme reste hors d'atteinte. Le psychique ne dépassera jamais la thérapie qui n'a qu'un but : le mieux - être. Le spirituel, lui, nous travaille dans une perspective radicalement différente : le plus - être. Par une croissance purement qualitative : il faut qu'il grandisse et que je diminue.

Philippe Mac Leod

### En quelques "Mots"



« Peut-on avoir une croissance illimitée dans un monde fini ? »

#### . La mystique de la croissance. Comment s'en libérer.

Le livre de Dominique MEDA décortique comment et pourquoi nous sommes devenus des sociétés fondées sur la croissance, à tel point que dans la pensée dominante, il n'est point de salut, point de réponse aux problèmes de l'emploi par exemple, en dehors de la croissance. Cette idéologie s'est installée avec une telle force, confortée par les lobbies industriels et financiers, que tous ceux qui s'avisent de la remettre en cause passent pour de doux rêveurs ...

[Pour en savoir plus, cliquer](#)

#### . 36 raisons pour changer de style de vie :

La Terre n'appartient pas aux hommes, ce sont les

hommes qui appartiennent à la Terre

Dans la Nature, tout est propre, il n'y a pas de déchets, rien ne se perd, il n'y a pas de mauvaises herbes.

Dans la nature, il y a des récoltes à l'automne, et il n'y a rien à manger en hiver. [Pour en savoir plus, cliquer](#)

#### . Les enfants sont désormais "des tubes à essai sur pattes"

De méchants additifs alimentaires et de colorants entraînent de graves problèmes physiques et émotionnels. Regardez l'amélioration saisissante de ces écoliers en seulement deux semaines lorsque les colorants alimentaires et des additifs ont été supprimés de leur alimentation ! [Pour découvrir cette vidéo, cliquer](#)

### Les "Mots" du mois

[Pour consulter notre agenda, cliquer](#)

[Pour consulter les nouvelles annonces, cliquer](#)

#### . "Il y a des jours où je regrette d'être née arabe"

Les jours où je me réveille devant le spectacle de gueules hirsutes prêtes à massacrer au nom d'Allah et où je m'endors avec le bruit des explosions diffusées sur fond de versets coraniques. Les jours où je regarde les cadavres joncher les rues de Bagdad ou de Beyrouth par la faute des kamikazes; où je vois des petites filles, les unes courir protéger de leur corps leur mère qu'on lapide, et les autres revêtir la robe de mariée à l'âge de 9 ans ... [Pour lire tout l'article, cliquer](#)

#### . Que fais-tu grand'mère ?

Eh bien, vois-tu, j'apprends.

J'apprends le petit, le minuscule, l'infini. J'apprends les os qui craquent, le regard qui se détourne. J'apprends à être transparente, à regarder au lieu d'être regardée.

J'apprends le goût de l'instant quand mes mains tremblent, la précipitation du cœur qui bat trop vite.

J'apprends à marcher doucement ... [Pour lire la suite, cliquer](#)

## Deux "Mots" entre nous



### **NOUVEAU : "L'écho des Amis" d'Ecoute et Partage** (ou

propositions, avis, échanges internes des amis d'Ecoute et Partage).

En vous inscrivant, vous manifestez le désir de recevoir toutes les informations, les réactions des Amis d'Ecoute et Partage. Nous comptons donc sur vos petits mots, vos renseignements, vos propositions pour les transmettre régulièrement à tous les membres du groupe. [Merci à l'avance pour votre inscription et votre participation, cliquer](#)

### **. Méditation dans un cadre laïc A partir de septembre 2014 à 18 heures 30, Durée : 1 heure;**

*Pour apprendre à sortir de soi, à écouter, à regarder le monde. Activité gratuite*

ouverte à tous, croyants, athées, non croyants, de 18 ans à 98 ans ; Inscription : [contact@ecoutetpartage.fr](mailto:contact@ecoutetpartage.fr) ou tél. 0383332701 [Pour en savoir plus, cliquer](#)

**. Atelier sur le Pardon** A partir de septembre 2014, de 18 heures à 20 heures; *Comment nous situons nous par rapport aux blessures que nous avons subies ? Restons nous passifs, rancuniers ? Travaillons nous cette souffrance pour ne pas nous auto-détruire ?* Inscription [nole.martin@free.fr](mailto:nole.martin@free.fr) ou tél. 0681941961 [Pour en savoir plus, cliquer](#)

**. L'Association Terre du Ciel Nancy** accueille Francis Dekeyser, prêtre orthodoxe, membre de la communauté de Béthanie à Gorze ; le vendredi 26 septembre 2014 à 19h30, 4 rue Lafayette à Maxeville. Francis Dekeyser partagera son expérience pour aborder et explorer cette articulation entre la vie spirituelle et le corps à partir de l'enseignement de Karfried Graf Durkheim. [Pour consulter notre agenda, cliquer](#)

**. Groupe de lecture Initial:** Rencontre prévue le **samedi 4 octobre 2014 à 10h30** à 10h30; Contact : Danielle Rakotoarison 0383203414 [danielle.rakotoarison@wanadoo.fr](mailto:danielle.rakotoarison@wanadoo.fr) [Pour en savoir plus, cliquer](#) ou [Voir notre Agenda](#)

**. Rencontre mensuelle "Ecoute, partage et amitié"**: cette activité ne sera engagée qu'à la demande de participants intéressés qui préciseront leurs attentes ; **"Nous aborderons alors des sujets qui nous interpellent."**

**. Ce "Mot Mensuel" nous permet "d'écouter et de partager" les principales nouvelles** que vous nous transmettez chaque mois (merci à tous). Si votre boîte aux lettres souffre d'être encombrée d'infos parfois intempestives, vous appréciez certainement que le Mot d'Ecoute et partage vous offre une sélection de données choisies.

**. Une citation, une image, une info de ce Mot d'Ecoute et Partage** vous a plu. Ne la gardez pas, partagez-la en transmettant ce "Mot" à un ami ou une connaissance. Car vous êtes notre seul espoir de créer de nouveaux liens. Et merci à l'avance.

**. Vos observations, vos réactions** sont toujours les bienvenues. Merci. N'hésitez pas à transmettre ce "Mot" à vos amis, [Il suffit de cliquer pour s'inscrire !](#)