

• **N°11 d'août 2007**

Si vous pouvez vous regarder sans condamner ce que vous voyez, sans vous comparer à autrui, sans souhaiter être plus beau ou plus vertueux, si vous pouvez simplement observer ce que vous êtes et poursuivre votre chemin, vous découvrirez qu'il est possible d'aller infiniment loin. Alors le voyage est sans fin et là est tout le mystère, toute la beauté de la chose.  
*Krishnamurti -Le sens du bonheur- (Stock)*

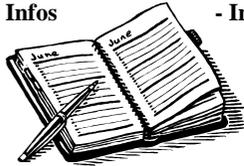
• **N°10 de juillet 2007**

**Cher frère blanc,**

Quand je suis né, j'étais noir,  
 Quand j'ai grandi, j'étais noir,  
 Quand je suis au soleil, je suis noir,  
 Quand je suis malade, je suis noir,  
 Quand je mourrai, je serai noir.  
 Tandis que toi, homme blanc,  
 Quand tu es né, tu étais rose,

Quand tu as grandi, tu étais blanc,  
 Quand tu as froid, tu es bleu,  
 Quand tu as peur, tu es vert,  
 Quand tu es malade, tu es jaune,  
 Quand tu mourras, tu seras gris.  
 Alors, de nous deux,  
 Qui est l'homme de couleur ?  
*Tradition orale Africaine  
 Extrait du livre "Origines" de Danielle et  
 Olivier Föllmi*

-----  
**Infos - Infos - Infos**



• **A G Nationale du Réseau des PARVIS**

Date et heure : du 24/11/2007 à 09h00 au 25/11/2007 à 15h00

Lieu : Maison d'accueil, Hameau du Vic; Commune de Ban/Meurthe près de St DIE dans les Vosges

Cette rencontre annuelle rassemble plus de cinquante associations de France dont en Lorraine, Croyants en Liberté Moselle, David et Jonathan, Jonas Vosges et Espérance 54. Un réseau engagé pour d'autres visages d'Eglises et une chance pour la propre vitalité de chaque groupe.

• **«Devenir citoyen et acteur d'un monde solidaire »**

*Troisièmes rencontres de l'Education Citoyenne*

**Éducation citoyenne et mobilisation civique**

Grenoble, du vendredi 4 au dimanche 6 janvier 2008

**«Comment permettre à chacun d'être acteur de sa propre vie et citoyen d'un monde solidaire ?»**

**Des enjeux pour la planète - Dans un contexte qui s'est aggravé, que faire ?**

**Agir de façon cohérente et efficace**

**Pendant 3 jours, de multiples ateliers, forums, échanges et débats**

**Inscrivez-vous dès maintenant ! Tous renseignements [www.recit.net](http://www.recit.net)**

RECit, Inscriptions Rencontres, 15 av Robert Fleury, 78220 VIROFLAY

• **Horizon 88**

**Nous invite à son bal folk annuel** le 19/01/2008 à Padoux dans les Vosges.

Un covoiturage peut permettre à tous les intéressés de se déplacer sans difficultés.

**Voir le calendrier complet et à jour des prévisions d'activités sur**

**<http://www.ecoutetpartage.fr/services.htm>**

**Le lien des femmes et hommes libres qui s'appuient sur des valeurs humanistes et spirituelles républicaines.**



## PERSPECTIVES 2007 - 2008

**Ce lien adopte une nouvelle formule. Un nouvel élan donné qui dépend de la participation de chacun.**

**N'hésitez pas à communiquer vos souhaits, vos espoirs mais aussi vos critiques.**

### SOMMAIRE

**Vie d'Ecoute et Partage**

2	Echanger pour se sentir moins seul
3	Pourquoi pas moi ?
4/5	Qui sommes-nous ?
6/7	Prévisions 2007 - 2008
	Groupes EP1 et EP2
	Ateliers
	Animation
	Bulletin d'inscription

**Quelques réflexions et infos**

8	Immigration, qui choisit ?
	Creuser son puits
9	Silence et parole
	Etre avec les autres
10	Témoignage bouleversant
11	On ne pratique pas la chasse à l'enfant
	Quelques « Mots »
12	En bref



**Bienvenue aussi sur [www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)**

**L'équipe d'Ecoute et partage a le plaisir de vous inviter sur son site. A vous tous de vous approprier ses livres d'or, commentaires, infos, sondages, forum... Ecrivez, débattiez, critiquez, proposez, polémiquez... Ce site sera ce qu'ensemble nous en ferons !**

## Echanger pour se sentir moins seul,

Je peux bien sûr avoir mes avis, mes idées ; je peux faire les choix qui me semblent les meilleurs ; je peux croire que je n'avais pas d'autres solutions sur ma vie personnelle, sur mes enfants, sur ma relation amoureuse, sur ma situation professionnelle ...

N'empêche que parfois, cela me semble un peu lourd, un peu difficile et je me sens bien seul pour assumer mes décisions...

Si je pouvais au moins parler à quelqu'un, un autre moi-même, à quelqu'un qui sache vraiment m'écouter sans porter aucun jugement, qui sache écouter mes problèmes, mes positions sans me critiquer ...

Alors cela m'aiderait énormément parce que cela m'obligerait à faire moi-même le point de temps en temps, cela m'imposerait de clarifier mon point de vue pour être mieux compris, et le seul fait de communiquer ce que j'ai sur le cœur, que je ne peux partager à quiconque me redonnerait confiance...

Si, en plus, celui qui m'écoute, tout en respectant mes choix et sans vouloir arbitrer, me disait ce qu'il ferait lui-même s'il se trouvait dans une situation identique, me donnait son point de vue avec beaucoup de modestie parce qu'il souhaite aussi confier aussi lui-même ses préoccupations propres, alors l'échange serait un espace loyal de sincérité, un moment de partage vrai, une halte de sympathie qui regonfle...

Mais comment trouver ce quelqu'un qui aspire comme moi à partager sans être jugé,

cet autre moi-même que je ne connais pas mais qui me côtoie peut-être sans me dire ses aspirations ? Comment rencontrer ceux ou celles qui aimeraient communiquer, échanger en respectant autant la diversité que l'altérité ?

Il y en a certainement dans mon entourage, dans mon voisinage, parmi mes amis, ma famille ou mes compagnons de travail mais je suis très réservé et la prudence m'invite à garder de la distance pour ne pas être déçu. Ma méfiance instinctive est certainement un gage d'expérience car certaines règles essentielles sont en effet indispensables pour éviter les déceptions.

Car il est vrai que la spontanéité ne suffit pas et que quelques précautions sont nécessaires. Ecoute et partage offre son expérience et son cadre qui permettent à tous ceux qui le souhaitent un échange sincère et respectueux. Alors, alors, que faire ?

Et bien, déjà lire l'article qui suit : « Pourquoi pas moi ? »

Pascal



Je crois qu'ils m'ont ensuite abandonnée dans la brousse où je suis restée couchée toute la nuit.

Maintenant, pour moi, la honte est devenue plus grande encore que la douleur. Je me sens souillée à jamais et je sais que ma famille va me rejeter, que je ne pourrai plus continuer mes études et que je serai seule,

sans rien à manger, comme cela est arrivé à une autre étudiante.

Je n'ose pas aller jusqu'au centre de soins. Partout les femmes sont violées, les routes sont dangereuses, j'ai trop peur. J'ai seulement envie de mourir. »

<http://www.amnesty.fr/>

-----

## On ne pratique pas la chasse à l'enfant sans "dégâts collatéraux"

C'est un enfant, il a douze ans, il est entre la vie et la mort à Amiens. Il aurait pu être Chinois, être plus âgé, et le drame aurait pu avoir lieu à Dôle, Lyon, Lille ou n'importe où en France. Ce n'est pas un accident. C'est l'effet direct et inéluctable de la politique imposée aux préfetures et aux policiers par le gouvernement. Les services sont soumis à des quotas en matière d'interpellation (125 000 exigés par le ministre en 2007) et d'expulsions (25 000).

Oui, les sans-papiers sont pourchassés par la police. Jusque chez eux.

D'autres drames, moins spectaculaires, se déroulent partout en France : à l'heure où nous écrivons, 10 parents (pères ou mères) d'enfants scolarisés sont placés en centre de rétention par la préfecture de police de Paris, en attente de leur expulsion pendant qu'à la maison le parent échappé à la rafle et les enfants sont dévorés d'inquiétude devant leur avenir de demi-orphelins. A Metz, un autre père de famille risque l'expulsion par l'Allemagne vers la Mongolie. Et on pourrait poursuivre cette liste qui dénombrera toujours en deçà de la réalité arrestations et expulsions, familles déchirées et vies brisées....

Le Réseau sans frontières est fier de défendre ces familles, ces enfants ; il s'efforce de construire la solidarité nécessaire, même en cette période où l'Etat, quoiqu'il en dise, en profite pour mettre les bouchées doubles.

Les enfants de ce pays, où leurs familles sont venues chercher tolérance et liberté ont le droit de vivre comme tous les enfants, sans la peur quotidienne au ventre, de même que leurs parents.

Il faut mettre fin aux expulsions, et aux pratiques auxquelles les forces de police se livrent, et donner à ceux qui vivent à nos côtés le droit au séjour.

<http://www.educationsansfrontieres.org/>

-----



## Quelques MOTS des dernières Newsletter mensuelles

(Inscription gratuite pour ceux qui disposent d'internet :

<http://www.ecoutetpartage.fr/newsletter.htm> )

### • N°12 de septembre 2007

Que l'échec ne vous décourage pas. Ce peut être une expérience positive. L'échec est, d'une certaine façon, l'autoroute vers la réussite, dans la mesure où chaque découverte de ce qui est faux nous mène à chercher sincèrement ce qui est vrai, et chaque nouvelle expérience révèle une certaine forme d'erreur que nous pourrons ensuite sérieusement éviter.

*John Keats, poète anglais, 19<sup>ème</sup> siècle*

nous ne pouvons pas être dépourvus de sentiments et de besoins, même si souvent nous n'en sommes pas du tout conscients.

Cette conscience est précieuse parce que je crois de plus en plus que le fait de ressentir et de partager est ce qui nourrit le plus profondément notre nature humaine.

Ainsi notre bien être le plus intime et le plus essentiel naît de la qualité de la relation que nous entretenons avec nous même, avec les autres et avec les choses qui nous entourent.



N'est ce pas quand nous communiquons clairement avec nous même et avec nos proches, quand nous sommes bien reliés à nous et à ceux que nous aimons, quand les rapports se vivent dans l'estime et la confiance, dans ce que j'appelle le « bien-être-ensemble » que nous ressentons les plus grandes joies ? A l'inverse, n'est-ce pas quand nous ne voyons plus clair en nous même, quand nous nous sentons coupés de nous et quand nous ne voyons plus clair dans une relation, que nous nous sentons coupés d'une personne que nous aimons que nous éprouvons les plus grandes peines ?

Ainsi notre bonheur, notre bien être ne vient pas de *ce que* nous possédons, ni de *ce que* nous faisons, mais de *comment nous vivons* notre relation avec les êtres, les activités et les choses.

Depuis que je cherche à comprendre et à trouver un sens à la difficulté d'être, je constate que les personnes qui dégagent un bien être profond, une joie d'être au monde, sont celles qui privilégient non pas la multiplication des activités, des possessions, des rencontres, mais la qualité de la relation qu'elles entretiennent avec les êtres, les objets et les choses à faire, en commençant par la qualité de relation qu'elles entretiennent avec elles-mêmes.

Ces personnes ne cherchent pas à remplir leur vie de choses à faire ou de gens à voir, mais à remplir de vie les relations qu'elles nourrissent et les choses qu'elles font.

Extrait de « Cessez d'être gentil, soyez vrai » de Thomas d'Ansembourg

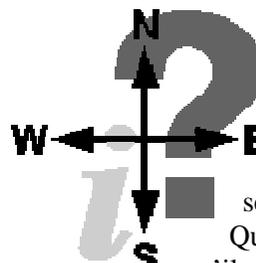
-----

### Témoignage bouleversant

Celui d'une écolière de 12 ans et demi en Côte d'Ivoire. Dans le conflit de ce pays, le viol est devenu une véritable arme de guerre, servant à punir, à humilier, à terroriser.  
« Ils ont frappé à la porte et m'ont demandé de les rejoindre, sous la menace. Certains étaient des rebelles, ils portaient des treillis.  
Arrivés dans leur camp, ils m'ont frappée et se sont mis à quatre pour me tenir les mains

et les pieds.  
Pendant ce temps, plus de dix hommes m'ont violée à tour de rôle.  
Le lendemain, d'autres hommes sont venus. J'ai essayé de leur échapper en leur disant que j'avais été violée, que j'avais peut-être le sida et que cela pouvait être dangereux pour eux.  
Ils m'ont giflé avec fureur et la scène de la veille a recommencé.  
J'étais à peine consciente tant je souffrais.

### Pourquoi pas moi ? ...



Qui peut se vanter de n'avoir aucun problème, aucun souci, aucune épreuve ?

Qui peut trouver tout seul réponse à toutes ses demandes, à ses souffrances et même à ses hantises ?

Qui peut confier ses inquiétudes ou ses projets personnels - qu'ils soient d'ordre familial, professionnel, relationnel, affectif, sexuel... - sans crainte d'être jugé, d'être critiqué mais avec l'espoir seulement d'être entendu et écouté avec attention ?

Si vous pouvez répondre « moi » à toutes ces questions, vous pouvez arrêter ici la lecture de cette page qui ne vous concerne pas. Mais si, comme on le devine, vous ne pouvez répondre, sachez alors que d'autres, beaucoup d'autres, sont comme vous et espèrent des lieux et des moments d'échanges vrais, sincères mais simples, discrets et respectueux.

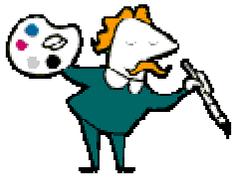
Ce lieu d'écoute que vous attendez, ce moment de partage que vous désirez est à votre portée et ne dépend que de votre disponibilité. Et d'un petit effort car il y a toujours une marge entre un espoir et une réalité, un désir et une réalisation. En effet Ecoute et Partage existe. Et Ecoute et Partage peut vous accueillir avec beaucoup d'attention si vous le désirez. Ecoute et Partage vous attend avec vos difficultés, vos limites, vos espoirs, bref tel que vous êtes, ni ange, ni bête, mais simplement et merveilleusement femme ou homme.

Si vous préférez être accompagné d'un ami pour engager cette démarche, si vous souhaitez établir d'autres relations, vous agissez à votre rythme et selon vos possibilités. A Ecoute et Partage, chacun garde toute sa liberté, toutes ses convictions, toute son autonomie. Une seule condition cependant indispensable, écouter, apprendre à écouter. Et accepter parfois un peu de silence pour pouvoir s'écouter. Et quand deux ou trois se retrouvent... et apprennent à écouter, à s'écouter pour partager ce qui leur tient à cœur en toute confiance et en toute simplicité..., un nouveau groupe Ecoute et Partage naît...

A nos amis, à nos voisins, à nos collègues, à nos grands enfants qui vivent chacun dans leur orbite, avec leurs préoccupations, avec leurs questions, proposons avec confiance cet espace de dialogue\*. Leur réponse, leur choix ne nous appartient pas mais il nous appartient d'offrir ce qui nous semble important, ce que nous aimerions découvrir si nous étions à leur place, une véritable écoute, un vrai partage...

Alors, surtout n'hésitez pas trop longtemps ...

- Voir page suivante la présentation d'Ecoute et Partage



### 1. Un espace d'écoute et de partage :

Nous avons tous besoin de prendre par moment un peu de recul, un peu de distance avec les préoccupations quotidiennes pour essayer de les maîtriser et donner cohésion à notre vie. Aujourd'hui, dans notre monde du paraître, du superficiel, de l'instantané, beaucoup d'hommes et de femmes sont isolés et ont parfois dans leur vie peu de relations et peu de moyens d'informations ou d'échanges en profondeur. " Ecoute et Partage " est un espace qui permet à ceux qui le souhaitent d'être écoutés et entendus, de partager un peu leur vie, de partager la vie ...

### 2. Un espace de rencontre ouvert à tous :

" Ecoute et Partage " est un lieu convivial où tous sont invités parce que la rencontre est possible quand on s'accepte différents. C'est un lieu d'écoute où l'on apprend le silence, la confiance. La diversité des propositions permet de toucher quiconque dans ses préoccupations et ses convictions afin que chacun puisse rencontrer l'autre et faire un bout de chemin avec lui.

Nous ne sommes pas seuls à chercher sens à la vie. Nous rencontrons divers groupes humains. Nous avons à être partenaires, à chercher ensemble, chacun apportant sa part. Nous sommes tous de la grande famille humaine.

### 3. Un espace de liberté et de respect :

"Ecoute et partage" est un espace de respect mutuel et de tolérance. Des personnes différentes s'expriment et des points de vue différents peuvent être donnés en toute liberté.

"Ecoute et Partage" donne à chacun cette liberté de choisir à partir de ce qui l'intéresse dans sa vie. Les approches de la vie à " Ecoute et Partage " sont variées parce que la vie est elle-même complexe et riche. Chacun peut parler de sa vie, s'interroger sur les événements. Le partage de l'actualité nous permet de nous libérer du poids des non-dits, de nos craintes et de nos peurs face à un monde en mutation, mais aussi de nos espoirs pour un lendemain plus radieux et paisible.

### 4. Un espace de recherche de sens :

Nous ne venons pas à " Ecoute et Partage " pour échanger ou construire des certitudes, mais pour élargir le champ de tolérance et de compréhension, par le respect et l'écoute. Parce que personne ne cherche à imposer "la" vérité, parce que nous n'avons aucun désir de pouvoir, chacun peut apporter sans crainte son petit bout de vérité. Par notre partage de façons différentes de vivre et de comprendre, nous sommes amenés à cheminer, à progresser.

### Silence et parole

... Le silence est l'absence de bruits et de mots, mais, tu le sais, il recouvre une réalité plurielle : le silence peut être exigé dans certains lieux en certaines circonstances... Si certains silences sont lourds, d'autres sont nécessaires et fonctionnels. En effet, par bonheur, il existe des silences positifs, auxquels on ne saurait renoncer : le silence de respect devant la parole de l'autre; le silence que l'on choisit, car il est "un temps pour parler et un temps pour se taire" (Qo 3,7); le silence de l'amitié et de l'amour, où le langage non verbal permet au silence de devenir parole; le silence de la présence et de la plénitude, lorsqu'on est bien ensemble et que cela suffit; le silence qui est écoute amoureuse, attentive, contemplative, recueillie; le silence "d'une brise légère", qui se fait voix ténue comme pour Elie sur le mont Horeb (1R19, 12-13); et puis, il y a le silence intérieur, qui habite le cœur de chacun de nous, qui permet de faire place à la présence des autres et de Dieu...

Mais pourquoi faire silence, pourquoi apprendre progressivement le silence ? Avant tout parce que dans le silence nous faisons l'expérience d'énergies qui génèrent une activité intellectuelle plus féconde : le silence stimule notre mémoire, il affine nos

facultés de raisonnement et d'imagination. Oui, dans le silence, nous devenons plus réceptifs aux impressions transmises par nos sens : nous voyons, nous écoutons, nous sentons, nous touchons mieux ! Ainsi, lorsque nous voulons faire une caresse - ou la recevoir- le silence se fait tout naturel...

Tu peux tenter l'expérience de la solitude. Tu verras que les heures durant lesquelles tu ne parles pas et n'écoutes ni mots, ni bruits te rendent différent; elles t'aident à écouter ce qui t'habite au plus profond de toi.

Ainsi, nous prenons peu à peu conscience des raisons qui nous font parler. Nous faisons connaissance de réalités insoupçonnées: nos mots sont souvent des instruments de conquête ou de séduction, qui permettent à notre "moi" de gagner en puissance, d'acquiescer un certain succès. Nous nous apercevons que nos paroles sont agressives ou intéressées, qu'elles visent un but non déclaré, qu'elles sont des outils de manipulation. Alors, dans le silence, nous apprenons à parler, à veiller toujours plus attentivement sur le style de notre communication afin que, dans le dialogue, nos mots soient toujours davantage source de communion et de paix...

Enzo Bianchi (Panorama n°432)

-----



### Etre avec les autres en restant soi même

...Revenons aux besoins. Nous pouvons souvent nous couper totalement de nos sentiments et de nos besoins, c'est-à-dire interdire de les ressentir, de les écouter, et bien les « bétonner ». Toutefois,

## Campagne « Immigration, qui choisit ? »

Pour que les migrations internationales ne se transforment pas en pillage des ressources humaines des pays pauvres, il ne s'agit évidemment pas de fermer nos frontières, mais d'établir les conditions pour que les personnels ne soient pas contraints de s'exiler. **Investir massivement dans les systèmes de santé des pays du Sud est le seul moyen de créer une véritable «circulation des compétences», afin que les personnels de santé soient en mesure d'exercer leur métier dans leur pays d'origine.** Dans l'immédiat, il s'agit de prévoir des mécanismes de compensation pour mettre un terme à cette « subvention perverse », où des coûts de formation assurés au Sud bénéficient aux systèmes de santé des pays riches. Selon l'OCDE, cette perte se chiffre à 1 milliard de dollars pour la seule Afrique du Sud.

**Interpellez le président de la République pour que les promesses d'une véritable coopération de qualité en matière de santé soient enfin respectées**

Oxfam France – Agir ici 104 rue Oberkampf, 75011 Paris

### Creuser son puits

Depuis qu'un jour, il m'a demandé, tout à fait à l'improviste, de lui apprendre à prier, Mohamed a pris l'habitude de venir s'entretenir régulièrement avec moi. C'est un voisin. Nous avons aussi une longue histoire de partage. Souvent il m'a fallu faire court avec lui, ou passer des week-ends sans le rencontrer quand les hôtes se faisaient trop nombreux et absorbants. Un jour, il trouva la formule pour me rappeler à l'ordre et solliciter un rendez-vous : *"Il y a longtemps que nous n'avons pas creusé notre puits !"* L'image est restée. Nous l'employons quand nous éprouvons le besoin d'échanger en profondeur. Une fois, par mode de plaisanterie, je lui posais la question : *"Et au fond de notre puits, qu'est-ce que nous allons trouver ? De l'eau musulmane ou de l'eau chrétienne ?"*

Il m'a regardé mi-rieur, mi-chagriné : *"Tout de même, il y a si longtemps que nous marchons ensemble et tu me poses encore cette question ! ... Tu sais, au fond de ce puits, ce qu'on trouve, c'est l'eau de Dieu."*

**Christian de Chergé, Prieur des moines de Tibhérine (assassiné en 1996)**

✂=====

Suite de la page 7

Je propose éventuellement (à compléter)

- un autre atelier possible : .....
- des sujets de réflexions pour l'année : .....
- d'autres suggestions pour la vie de nos groupes : .....
- .....
- .....

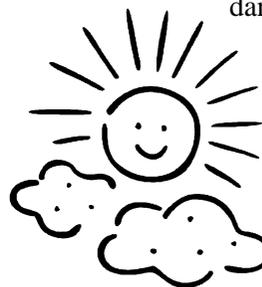
J'accepte de participer\*

- |   |     |     |
|---|-----|-----|
| - à l'équipe d'animation                    | oui | non |
| - au conseil de rédaction du lien           | oui | non |
| - au conseil de l'informatique et du site : | oui | non |

- barrer les mentions inutiles



On ne peut pas être, vivre et avancer seul. Il faut des lieux pour se construire dans toutes ses dimensions : humaine, affective et spirituelle. " Ecoute et Partage" dans sa démarche d'ouverture et de proximité rejoint l'être humain dans ce qu'il a de fondamental et d'universel : sa personne et sa vie. Les questions de la naissance, de la vie, de la mort sont les questions de tous et nous y prenons notre part.



### 5. Un espace de spiritualité respectueuse du cheminement de chacun :

Dans notre monde en mouvement, il est bon de ne pas avoir d'ocillères, il est bon d'écouter pour mieux comprendre les autres, il est bon de partager pour s'enrichir de la culture des autres. Etre ouvert à l'autre, c'est aussi aller à sa rencontre. Croyants en un Dieu ou non ; fidèles d'une foi œcuménique nourrie de christianisme ou non ; adeptes de judaïsme, d'islam, de bouddhisme, d'hindouisme, de soufisme ou non ; disciples de Jésus ou agnostiques ; partenaires de Bouddha ou athées ; nous avons cependant en commun l'essentiel, le respect de l'autre, le souci de l'homme, l'amour de l'Homme et c'est ce qui nous rassemble spirituellement.

Les valeurs républicaines qui sont les nôtres sont confortées par les paroles de sages ou de témoins qui nous invitent à vivre la sérénité et la paix. Des hommes et des femmes prestigieux du passé mais aussi de notre temps nous parlent et nous sollicitent. Les messages d'amour, de solidarité des prophètes comme Jésus, Bouddha, Mahomet, Gandhi, Luther King, Mandela nous interpellent.

### 6. Un espace de dialogue et d'ouverture avec le monde:

Le repli sur soi appauvrit. L'ouverture aux autres nous enrichit mutuellement. Le dialogue avec l'autre est un défi pour le monde. Ce dialogue suppose reconnaissance et estime, partage des responsabilités. Quand les préoccupations de 2 ou 3 se rejoignent, un groupe peut se mettre en place. Dialoguer nous fait poser des actes, nous invite à participer à la vie sociale ou politique: recherche d'une mondialisation plus solidaire, refus de la compétition, respect de l'environnement ... Mais pour transformer le monde, ne faut-il pas aussi se transformer soi-même ?

L'ouverture change notre cœur, notre regard. Elle élargit notre pensée. L'autre nous fait bouger, l'autre apporte sa part de sens. On vient à "Ecoute et Partage" avec ses idées, ses convictions et on les met à l'épreuve des autres. S'accueillir différents tout en restant soi-même reste un défi pour "Ecoute et Partage".

*"Je me dis que nous avons de la chance qu'un tel espace de réflexion, de liberté, de spiritualité, d'ouverture existe sur notre département. Je sais que je peux proposer Ecoute et Partage à ceux que je rencontre".*

**1 Deux groupes EP1 ET EP2 rassemblent chaque mois leurs membres ;**

**Pour EP1 : en général le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois à 20 h30**

Responsable de l'animation : Marie-Madeleine Helvig

Rencontre chez M.-Madeleine, 3 rue Ste Geneviève 54600 Villers les Ncy 03 83 27 51 43

**Pour EP2 : en général le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois à 19 h30**

Responsable de l'animation : Nicole Martin – Jacquot

Rencontre chez Nicole, 61 rue Voltaire, 54520 Laxou 03 83 33 27 01

(pour confirmation de ces infos,

visiter régulièrement le site : <http://www.ecoutetpartage.fr/rencontre.htm>)

**2 Des ateliers**

Afin de prolonger la réflexion sur un sujet déjà abordé pendant une rencontre mensuelle ou pour approfondir plus longuement un thème qui retient l'attention ou l'intérêt d'au moins deux ou trois personnes, nous avons proposé de mettre en place des ateliers au cours de l'année 2007-2008 :

Quand l'un d'entre nous a une préoccupation ou un souhait qu'il aimerait travailler, il suffit de le faire savoir pour qu'éventuellement d'autres membres soient également intéressés et désirent ainsi collaborer. Dans ce cas la petite équipe constituée détermine elle-même ses modalités de fonctionnement (durée, rythme de rencontre, progression ...) et se choisit un coordonnateur pour assumer les responsabilités de l'atelier. La méthode "écoute et partage" s'applique évidemment aux ateliers pour permettre à chacun d'être vraiment lui-même dans la liberté, le respect et la confiance.

A ce jour quatre ateliers sont déjà proposés mais d'autres peuvent encore être annoncés. Il s'agit de :

- **Cérémonie laïque à la carte**; voir notre dossier dans

<http://www.ecoutetpartage.fr/projets.htm>

Après un aperçu de la situation actuelle et les souhaits des participants, nous verrons éventuellement si nous pouvons constituer une petite équipe pour répondre concrètement aux demandes.

- **Le couple**; atelier ouvert à tous, même aux célibataires, car la solitude sera aussi abordée. En toute franchise mais avec aussi grande dignité, les participants exprimeront leurs attentes, leurs insatisfactions, leurs réserves ou leurs espoirs. En dépassant les banalités conventionnelles, ils découvriront la diversité et la richesse des témoignages ou des expériences mais aussi la complexité des psychologies ou des réactions. Des lectures pourront servir de support à la réflexion.

- **Le manque de confiance en soi**; Assumer ses doutes pour éviter de se dévaloriser, pour utiliser toutes ses compétences. Comment apprendre à s'accepter tel que l'on est et non tel que l'on voudrait être, comment dépasser progressivement ses limites en reconnaissant d'abord ses capacités sans les minimiser ?

- **L'engagement (le militantisme)**; Est-il spontané ? Répond-il à certaines valeurs ? Faut-il le valoriser ? Donne-t-il un sens aux luttes, à la vie ? A quelles conditions ? Pour répondre au dernier volet -souvent discret- de notre mouvement (Ecoute, partage et engagement), cet atelier aidera les participants à découvrir ce qui est essentiel pour eux en ce moment. L'engagement peut en effet avoir de multiples formes pour permettre la solidarité en facilitant l'épanouissement personnel.

**3 Information**

Rien ne remplace l'échange direct par une visite ou un simple coup de fil mais... quelques traces écrites sont aussi nécessaires. Nos moyens d'information et de communication sont :

- Notre site <http://www.ecoutetpartage.fr>

- La **lettre mensuelle ou Newsletter** pour ceux qui disposent d'internet

- Trois **Liens** écrits par an : en octobre, janvier et mai (articles et infos à communiquer le mois précédent).



**4 Equipe d'animation**

L'équipe d'animation est ouverte à tous les membres d'Ecoute et Partage qui le désirent mais il est nécessaire que tous les groupes soient représentés.

Pour permettre la réflexion et les échanges indispensables à quelques postes importants, il est en plus nécessaire de prévoir cette année deux petites équipes au :

- **Conseil de rédaction du lien et des articles**

- **Conseil à l'informatique et au site**

Pour 2007-2008 on prévoit notamment la participation de :

**Coordonnateur :**

JACQUOT Pascal 65 Rue St Charles 54210 St NICOLAS de Port 03 83 33 27 01

pascal.jacquot@free.fr

**Trésorier :**

SCHUPP Véronique

**Animateurs des groupes :**

HELVIG M. Madeleine 3 rue Ste Geneviève 54600 VILLERS les Ncy 03 83 27 51 43

mm.helvig@neuf.fr

MARTIN Nicole 61 rue Voltaire 54520 LAXOU 06 81 94 19 61

[nole.martin@free.fr](mailto:nole.martin@free.fr)

**Membres de l'équipe d'animation ou du conseil de rédaction :**

DALL FRATTE Françoise

MOUROT Pascale

MOUROT Jean Paul

STIFFLER Philippe



Afin de préciser les modalités de fonctionnements de nos groupes et ateliers, **chaque participant d'Ecoute et Partage est invité à remplir ce papillon** et à la remettre le plus rapidement possible à Pascal.

**Nom et Prénom :** .....

**Je choisis** de participer au groupe\* : EP1 ou EP2 ou EP3 (nouveau groupe)

**Je suis intéressé** par les ateliers suivants\* : (choisir un numéro d'ordre de priorité pour les ateliers retenus et barrer celui ou ceux qui ne vous intéressent pas)

**Cérémonies civiles** oui non N°

**Couple, solitude** oui non N°

**Confiance en soi et épanouissement** oui non N°

**Engagement et équilibre** oui non N°

Suite à compléter au verso

