

CYCLE DE CONFERENCES ET ATELIERS

# Spiritualité et engagement

## Les voies de la personne méditante-militante

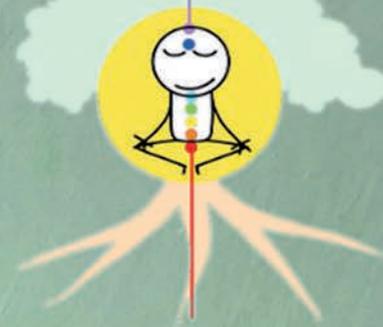
«**S**ois le changement que tu veux voir dans le monde», disait Gandhi. Une transition écologique et sociale est-elle possible sans une transformation des cœurs et des consciences, une révision profonde de nos valeurs, de nos modes d'être et de vie ?

Une telle mutation questionne en particulier la manière de se mobiliser pour le changement : de nouvelles approches et postures de l'engagement émergent.

Entre réflexion, témoignage et évocation de grandes

figures d'inspiration, ce cycle de conférences et ateliers en ligne propose un parcours en cinq temps pour explorer les voies, les pratiques et les outils de la personne méditante-militante. Une démarche «tête-cœur-mains» qui allie spiritualité et citoyenneté, contemplation et action collective, engagement et transformation intérieure.

Chaque conférence sera complétée par un atelier avec l'intervenant.e permettant à chacun.e d'approfondir et nourrir son cheminement personnel et collectif.



Un cycle organisé par

LABORATOIRE  
DE TRANSITION  
INTÉRIEURE



EURASIA LEARNING INSTITUTE  
FOR HAPPINESS AND WELLBEING  
SOCIAL INNOVATION & GLOBAL CARE

AUMONERIE  
UNIL-EPFL

JouVence

# L'appel des spirituels démocrates

Dans l'inspiration de Gandhi,  
Jean Jaurès et Martin Luther King

Avec Eric Vinson, enseignant, journaliste et auteur.

Notre modèle de civilisation mondialisé est à bout de souffle. Les signes de son effondrement en cours et à venir s'accumulent, affectant tous les domaines: économie, politique, santé, éducation, écologie...

Trop limitées et à court terme, les solutions proposées jusqu'ici par les pouvoirs en place sont loin d'être à la hauteur de la gravité de la situation. Face à cette impasse systémique et au changement de paradigme qu'elle exige, sommes-nous démunis?

Non, si l'on se souvient du parcours des spirituels démocrates ou militants-mystiques du XX<sup>e</sup> siècle que sont Gandhi, Jaurès, M. L. King ou encore le Dalai Lama. Autant de figures inspirantes pour articuler les transformations personnelles et collectives qui s'imposent, dont la démarche – holistique, non-dualiste et spirituelle – reste à comprendre et à mettre en œuvre sans tarder.

30 novembre 2021, 20h, conférence en ligne

7 décembre 2021, 20h, atelier en ligne



**Eric Vinson**

Docteur en science politique, chercheur associé au laboratoire GSRL (Ecole pratique des hautes études – CNRS), Eric Vinson est un enseignant et journaliste français spécialisé dans le religieux, le spirituel et la laïcité.

Des thématiques sur lesquelles il enseigne notamment à l'Institut d'Etudes Bouddhiques (Paris) et à l'Institut catholique de Lille.

Il a notamment dirigé Emouna, le programme de formation interreligieuse et laïque de Sciences Po (Paris).

Ses derniers livres (co-écrits avec Sophie Viguier-Vinson) : *Jaurès le prophète : mystique et politique d'un combattant républicain* (Albin Michel, 2014) et *Mandela et Gandhi : la sagesse peut-elle changer le monde ?* (Albin Michel, 2018).



# Les conditions intérieures d'un renouveau sociétal

## Dans le souffle de Thich Nhat Hanh et Rudolf Steiner

*Avec Ha Vinh Tho, psychologue, formateur et enseignant bouddhiste.*

Les systèmes sociétaux, économiques et politiques qui déterminent la vie sociale ne sont issus ni de lois divines ni de lois naturelles. Ils sont la manifestation de la manière dont nous pensons, ressentons et interagissons avec nos semblables et avec notre environnement.

En conséquence, seul un changement de conscience – individuelle et collective – permettra des transformations et innovations sociales durables et soutenables. Cela revient à explorer les relations entre les conditions intérieures et structurelles susceptibles de favoriser le bonheur et le plein épanouissement des êtres humains et de toutes les formes de vie.

Pour relever ce défi, plusieurs sources d'inspiration seront explorées : l'initiative du Bonheur National Brut (Bhoutan), l'expérience des zones de conflit ainsi que les enseignements du bouddhiste zen engagé Thich Nhat Hanh et du père de l'anthroposophie Rudolf Steiner.

11 janvier 2022, 20h, conférence en ligne

25 janvier 2022, 20h, atelier en ligne



**Ha Vinh Tho**

Docteur en psychologie et éducation, enseignant bouddhiste, Ha Vinh Tho est le fondateur de l'Institut de formation Eurasia pour le bonheur et le bien-être, le président de la Fondation Eurasia – une ONG qui développe des projets écologiques et éducatifs au Vietnam – et le cofondateur du CAS « Bonheur dans les organisations » à la Haute école de gestion de Genève.

Il a été à l'origine du Centre du Bonheur National Brut (Bhoutan), dont il a dirigé des programmes, et chef du département de la formation au CICR.

Conférencier international, il est l'auteur notamment de : *De la transformation de soi* (L'Harmattan, 2016), *Le pèlerinage intérieur* (Edilivre, 2012), *Présence au cœur, introduction à la psychologie bouddhiste*, (L'Harmattan 2008).



# L'attention au monde

## Sur les pas de Simone Weil et Rosa Luxemburg

*Avec Geneviève Azam, économiste,  
chercheuse et militante écologiste.*

Alors que nos mondes se défont et que nos milieux de vie sont menacés, où trouver les forces pour s'engager face à un désastre qui souvent excède la pensée et qui, comme l'écrivait Rosa Luxemburg dans ses lettres de prison à propos de la guerre, est trop grand pour qu'on se lamente à son sujet ?

Simone Weil et Rosa Luxemburg n'ont pas marché au pas des idéologies révolutionnaires, ni des institutions, que ce soit l'Église pour la première ou le Parti pour la seconde. Le sentiment intime qu'elles partagent d'être chez elles dans le monde, sur la Terre – contrairement à d'autres postures militantes surplombantes – leur a donné une capacité d'empathie envers les êtres humains qui puise à celle qu'elles éprouvent, chacune à leur manière, à l'égard de la nature.

L'attention concrète au monde et le refus de la force, qui furent au cœur de la pensée de Simone Weil, sont une source essentielle de l'action politique.

8 mars 2022, 20h, conférence en ligne

15 mars 2022, 20h, atelier en ligne



### Geneviève Azam

Économiste et essayiste, enseignante-chercheuse honoraire à l'Université Jean-Jaurès (Toulouse), Geneviève Azam est membre du Conseil scientifique d'Attac et du comité de rédaction de *Terrestres, Revue des livres, des idées et des écologies*.

Elle a suivi, au titre de la société civile, les négociations onusiennes sur le climat (2008-2016). Elle est signataire du « Manifeste convivialiste ».

Elle a publié notamment : *Le temps du monde fini. Vers l'après-capitalisme* (Les Liens qui Libèrent, 2010) ; *Osons rester humain, les illusions de la toute-puissance* (Les Liens qui Libèrent, 2015) ; *Simone Weil, l'expérience de la nécessité* (avec Françoise Valon, Le passager clandestin, 2017) ; *Lettre à la Terre*, (Seuil, 2019).



# La société comme état intérieur

## En cheminant avec Václav Havel

*Avec Bertrand Vergely, philosophe et essayiste.*

Quand on aborde la société, on oscille entre la vision scientifique qui fait de celle-ci une collection d'individus et la vision rebelle qui voit en elle une menace.

On oublie que la société est avant tout un imaginaire, fondé sur des images et des mots, des représentations et des croyances. Pour le meilleur et pour le pire.

C'est en vivant la société comme état intérieur que le dramaturge, essayiste et homme d'Etat Václav Havel a développé une critique prophétique qui a permis à la société de son temps de résister à l'oppression. Son œuvre et son exemple restent plus que jamais actuels

4 mai 2022, 20h, conférence en ligne

17 mai 2022, 20h, atelier en ligne



### Bertrand Vergely

Normalien et agrégé de philosophie, ancien professeur à Sciences Po (Paris), Bertrand Vergely enseigne en khâgne et à l'Institut théologique orthodoxe Saint-Serge.

Il est expert auprès de l'Association progrès du management. Au carrefour de la vulgarisation de la philosophie et de la spiritualité, sa réflexion porte sur les grandes questions de sens, de la mort, de la souffrance, du bonheur, de la foi et des évolutions sociétales.

Il est l'auteur d'un grand nombre d'ouvrages, parmi lesquels: *Traité de résistance pour le monde qui vient* (Le Passeur, 2017), *Notre vie a un sens ! Une sagesse contre le pessimisme ambiant* (Albin Michel, 2019), *La Vulnérabilité ou la force oubliée* (Le Passeur, 2020).



# Mettre fin à la guerre contre la Terre

## Dans l'héritage de Gandhi et des Upanishad

*Avec Vandana Shiva, chercheuse, militante écoféministe,  
écrivaine.*

Il n'y aura pas de grande transition écologique et sociale sans une vision renouvelée du monde qui considère la nature comme vivante et intelligente, une valorisation du rôle essentiel des femmes pour la défense de la Terre et la transmission des savoirs ancestraux, une lutte pour la préservation des semences, les droits humains et la justice.

Quels meilleurs source et symbole que la graine pour un tel engagement ? En hindi, le mot désigne ce dont la vie naît spontanément et qui produit à son tour la vie. La graine contient la mémoire des siècles passés et le potentiel des millénaires à venir. Elle nous rappelle, selon l'enseignement des Upanishad, que le don et l'offrande de nourriture sont sacrés.

Autant de richesses de sens, alliées à l'exemple de Gandhi et aux vertus des grandes figures de la mythologie hindoue, pour énergiser des actions citoyennes au service de la toile de la vie.



### Vandana Shiva

Docteur en physique, prix Nobel alternatif en 1993, Vandana Shiva est une figure de proue du mouvement altermondialiste, une porte-parole de l'écoféminisme et une grande militante du droit à l'alimentation.

Elle s'est fait connaître au début des années 1990 avec son ONG Navdanya (« neuf semences »), qui lutte pour la préservation de la biodiversité, la promotion de l'agroécologie et les droits des paysans.

Parmi ses derniers ouvrages publiés en français : *Restons vivantes : Femmes, écologie et lutte pour la survie* (Rue de l'échiquier, 2021), *1 %*. *Reprendre le pouvoir face à la toute-puissance des riches* (Seuil, 2021), *Qui nourrit réellement l'humanité ?* (Actes Sud, 2020), *Pour une désobéissance créatrice* (entretiens avec Lionel Astruc, 2014).



1<sup>er</sup> juin 2022, 19h, conférence en ligne